

Einladung zum Elternabend mit dem Thema
„Raus der Ohnmacht! –
Handlungsfähig in herausfordernden
Situationen durch neue Autorität“
am Donnerstag, 24.11.2022
von 19:00 – 20:30 Uhr
in der
Familien- und Erziehungsberatungsstelle Rheinbach

Im Alltag mit Kindern können Eltern durch das Verhalten willensstarker Kinder an Ihre Grenzen kommen, vor allem, wenn Kinder aggressiv und dominant auf Anforderungen reagieren oder fremd- und selbstverletzend handeln.

Nicht selten fühlen sich Eltern dann hilf- und ratlos. Sie ziehen sich zurück, lassen die Kinder gewähren oder geraten in eskalierende Machtkämpfe, was zu weiterer Verzweiflung und Ohnmacht führt. Die elterliche Präsenz geht verloren.

Präsenz ist die Quelle von Autorität, gegenseitigem Respekt und Wertschätzung in der Familie. Präsenz fokussiert auf die innere Stärke der erziehenden Personen – auf Selbstregulation, Selbstüberzeugung, Selbstwirksamkeit und Sicherheit im Handeln.

An dem Elternabend möchte ich Ihnen daher das Konzept der „neuen Autorität“ von Haim Omer vorstellen. Das Vorgehen beruht auf den Grundhaltungen, sozialpolitischen Ansätzen und Methoden des Gewaltlosen Widerstandes nach Gandhi und Martin Luther King.

Die Stärkung der eigenen elterlichen Präsenz durch entsprechende Handlungen und Vorgehensweisen steht im Mittelpunkt – und eben nicht primär der (verzweifelte) Versuch, das Kind zu verändern.

Durch die veränderte Haltung lernen Sie, wie Sie Ihrem Kind ein alternatives Beziehungsangebot machen können und Sie trotz Grenzsetzung eine wieder mehr Nähe aufbauen können. Wir gehen davon aus, dass Kinder wollen, dass Eltern stolz auf sie sind. Der Abend wird moderiert von Tobias Haselbusch, Diplom Heilpädagoge und systemischer Familientherapeut von der Psychologischen Beratungsstelle Rheinbach.

Um Anmeldung per Mail an fb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de wird gebeten.
Kommen Sie gerne vorbei, wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Herzliche Grüße,

T. Haselbusch

Psychologische Beratungsstelle Rheinbach